

## **Die 14 kennzeichnungspflichtige Allergene und Lebensmittelbestandteile**

### **In unserem Mittagessen können enthalten sein:**

1. Glutenthaltiges Getreide, das sind: Weizen, Roggen Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridsdämme sowie daraus hergestellte Erzeugnisse.
2. Krebstiere und Produkte daraus.
3. Eier (Hühnerei, Eigelb, Eiklar) und Produkte daraus wie Eischnee, Kekse mit Ei, Baiser, Meringues, Kuchendeko mit Ei, Schaumküsse, ...
4. Fische und Produkte daraus.
5. Erdnüsse und Produkte daraus, auch Nougat, Spekulatius, Nussmischungen, Backmischungen.
6. Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse (z.B: Sojamehl, Sojamilch, Sojagrieß, Sojalecithin z.B. in Schokolade, Sojajoghurt, Tofu, Sojasprossen,...)
7. Milch und Milchprodukte, z.B. Sahne, Quark, Topfen, Joghurt, Buttermilch, Margarine, Butter, Kefir, Frischkäse, Creme Fraiche, Schokolade, Nougat, Schaumküsse, ...
8. Schalenfrüchte (Nüsse), das sind Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Makadamianüsse, Queenslandnüsse und Produkte daraus.
9. Sellerie, z.B. Selleriegewürz, Stangensellerie, Bleichsellerie, Selleriesalz, ...
10. Senf und Produkte daraus, Senfsaat, Senföl, Senfsprossen, Senfblätter, Senfblüten, Mostrich, ...
11. Sesamsamen und Produkte daraus, z.B. Sesampaste (Thain), Humus, Hamburgerbrötchen, ...
12. Schwefeldioxid (SO<sup>2</sup>) und Sulfite mit mehr als 10mg/kg bzw. 10 mg/l, z.B. geschwefelte Rosinen, geschwefelte Trockenfrüchte, Wein, ...
13. Lupinen und Produkte daraus, z.B. Lupinenmehl, Eiweißersatzprodukte, Lupinensprossen
14. Weichtiere (z.B. muscheln, Schnecken, Thunfische) und Produkte daraus.